**2023年天津外国语大学附属外国语学校体育教师岗位**

**面试体能测试内容**

2023年天津外国语大学附属外国语学校体育教师岗位面试体能测试，包括体育基本技能和专项技能，满分100分，两项各占50分，具体内容如下：

一、体育基本技能测试

1.60米跑。考试在标准的400米塑胶田径场直道内进行，起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，提供起跑器，考生可穿自备的钉鞋进行考试。每名考生只有一次考试机会。

2.立定三级跳远。考生原地双脚起跳后，可以用任何一只脚落地(第一跳)，跨步跳时用另外一只脚落地(第二跳)，最后双脚落地完成跳跃动作(第三跳)。每名考生采用3次测试，记取其中最佳一次成绩计算得分。

二、专项技能测试(仅限足球或田径专项、测试项目选其一)

(一)足球专项

运球绕杆射门：熟练运用多种运球技术，射门要求射在门框范围之内并且有一定力度，每名考生采用3次测试，记取其中最佳一次成绩计算得分。

(二)田径专项

考生展示推铅球完整技术动作，每名考生采用3次测试，记取其中最佳一次成绩计算得分。

注意：本次体能测试每位考生仅有1次测试机会。同时，请考生提前做好准备，充分热身，安全运动。